

Meny Enhet ernæring

Uke 36- 39

Uke 36

Man 31/8	Dampet Torsk Ertemos Rømmesaus Potet
	Stekte Kjøttboller Brokkoliblanding Fløtesaus Potetmos
	Kald yoghurtssuppe
Tir 1/9	Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Fruktsuppe med havre
Ons 2/9	Fiskepudding Gulrotmos Hvitsaus Potet
	Middagskaker Sellerimos Margarin Potet
	Tomatsuppe
Tor 3/9	Blomkålsuppe Kjøttboller Loff Smør
	Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Byggrynsgrot Melk
Fre 4/9	Lapskaus
	Klubb Duppe Bacon
	Rips og Jordbærsuppe
Lør 5/9	Risengrynsgrot Smør Morr
	Jegergryte Potetmos
	Bringebærkrem
Søn 6/9	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkålsalat Potet
	Fruktcoctail Vaniljesaus

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer

Meny Enhet ernæring

Uke 36- 39

Uke 37

Man 7/9	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet Appelsinsuppe med havre
Tir 8/9	Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet Maissuppe
Ons 9/9	Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet Stroganoffgryte Potetmos Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet Melkesuppe med ris og aprikos
Tor 10/9	Kyllingarbonader Herregårdsblanding Bernaisesaus Potet Pannekaker Bacon Blåbær Grønn ertesuppe
Fre 11/9	Pølsegryte Potetmos Fiskesuppe med laks Potet Solbærsuppe med havre
Lør 12/9	Risengrynsgrøt Smør Salami Pasta bolognese Sjokoladepudding Vaniljesaus
Søn 13/9	Marinert kotelett Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet Gele Vaniljesaus
Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer	

Meny Enhet ernæring

Uke 36- 39

Uke 38

Man 14/9	Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet Råkost
	Pølsegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Tomatsuppe
Tir 15/9	Hønefrikasse Farsebolle Potet
	Pølse Gulrot Erter Margarin Potet
	Blåbærsuppe med havre
Ons 16/9	Dillkrydret laks Brokkolimos Smørsaus Potet
	Karbonader Brokkolimos Brunsaus Potet
	Nypesuppe
Tor 17/9	Pannekaker Bacon Blåbær
	Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet
	Ertersuppe
Fre 18/9	Mild Con Carne Salat Loff
	Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet
	Yoghurt
Lør 19/9	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Lys Pølselapskaus
	Jordbærkrem
Søn 20/9	Saltkjøtt Pølse Kålstappe
	Karamellpudding

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer

Meny Enhet ernæring

Uke 36- 39

uke 39

Man 21/9

Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet

Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet

Skogsoppsuppe

Tir 22/9

Jegergryte Potetmos Salat

Pannekaker Bacon Blåbær

Byggrynsgrøt Melk

Ons 23/9

Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet

Falukorv Makaronistuing Margarin Potet

Blomkålsuppe

Tor 24/9

Får i Kål Potet

Klubb Duppe Bacon

Rips og Jordbærsuppe

Fre 25/9

Kyllinggryte Ris Loff

Bacalao Loff

Gulrotsuppe

Lør 26/9

Risengrynsgrøt Smør Salami

Pøsegryte Potetmos

Sviskekrem

Søn 27/9

Sodd Gulrot Potet

Tilslørte bondepiker

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer