



UKE 52				
Mandag 26/12	Kveite Gulrot Rømmesaus Potet		Karamellpudding	
	Svinekam Kjøttkaker Surkål Brunsaus Potet			
Tirsdag 27/12	Kjøttsuppe		KOS Sjokoladepudding	
	Fiskepudding Gulrot Hvitsaus Potet		Blomkålsuppe	
Onsdag 28/12	Dampet Laks Herregårdsblanding Hollandaise Potet		Fromasj	
	Kjøtt i mørket Kjøttkaker Herregårdsblanding Potet		Aspargessuppe	
Torsdag 29/12	Kjøttkaker Ertestuing Brunsaus Potet		Fruktcoctail Vaniljesaus	
	Lutefisk Bacon Ertestuing Gulrot Potet		Skogsoppsuppe	
Fredag 30/12	Rømmegrøt Spekeskinke Smør			
	Kjøttsuppe		Aprikoskompott Fløte	
	Pannekaker Bacon Blåbær		Ertersuppe	
Lørdag 31/12	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkål Potet		Riskrem Rødsaus	
	Lutefisk Bacon Ertestuing Gulrot Potet			
Søndag 1/1	Finnbiff Rosenkål Gulrot Potetmos		Tyttebærkrem	
UKE 1				
Mandag 2/1	Fiskeboller Herregårdsblanding Hvitsaus Potet		Eplesuppe	
	Pasta Carbonara		Tomatsuppe	
Tirsdag 3/1	Lapskaus		Bringebærkrem	
	Steinbitkarbonader Rotgrønnsaker Brunsaus Potet		Blomkålsuppe	
Onsdag 4/1	Seibiff med Løk Gulrot Margarin Potet		Melkesuppe Aprikos	
	Middagskaker Gulrot Kålrot Brunsaus Potet		Ertersuppe	
	Pannekaker Bacon Blåbær			
Torsdag 5/1	Ferskpølse Rødkål Brunsaus Potet		Fruktcoctail Vaniljesaus	
	Lettsaltet Uer Gulrotstuing Margarin Potet		Maissuppe	
Fredag 6/1	Pølsegryte Potet		Solskinnsuppe	
	Storfiskball Gulrot Kålrot Margarin Potet		Skogsoppsuppe	
Lørdag 7/1	Risengrynsgrot Smør Kanel Sukker Fårepølse			
	Kjøttsuppe		Yoghurt	
	Pannekaker Bacon Blåbær		Ertersuppe	
Søndag 8/1	Elgkarbonader Viltblanding Viltsaus Potet		Tilslørte Bondepiker	

Tlf: 40 40 30 38 Telefontid mellom kl. 1300-1430. Åpent 7-15 Jul og nyttårsaften og onsdag før skjærtorsdag Kl. 0700-1200. Mailadr: enhet.ernering@steinkjer.kommune.no. Endringer kan forekomme! Så langt det lar seg gjøre innfrir vi ønsket valg, men om menyen ikke kommer inne fristen kan vi dessverre ikke garantere for det. Middag fra enhet ernæring er holdbar minst 5 dager etter at den har stått på menyen ved lagring kjølig 0-4 grader.



UKE 2				
Mandag 9/1	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet		Rabarbrasuppe	
	Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet		Tomatsuppe	
Tirsdag 10/1	Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet		Aprikoskrem	
	Fiskeboller Gulrot Hvitsaus Potet		Blomkålsuppe	
Onsdag 11/1	Lettsaltet Torsk Gulrotstuing Bacon Potet		Melkesuppe Havre	
	Kyllingkarbonader Herregårdsblanding Selleripure Rødløksaus		Aspargessuppe	
	Pannekaker Bacon Blåbær			
Torsdag 12/1	Klubb Duppe Bacon		Sviskekompott Fløte	
	Dampet Torsk Rotgrønnsaker Margarin Potet		Ertersuppe	
	Pasta Bolognese			
Fredag 13/1	Jegergryte Potetmos		Fruktsuppe	
	Bacalao Loff		Rotgrønnsakssuppe	
Lørdag 14/1	Risengrynsgrot smør kanel sukker Fårepølse			
	Lapskaus		Yoghurt	
	Pannekaker Bacon Blåbær		Ertersuppe	
Søndag 15/1	Saltkjøtt Pølse Kålstappe		Semulepudding Rødsaus	
UKE 3				
Mandag 16/1	Fiskekaker Kålrotstuing Brunsaus Potet		Melkesuppe Ris	
	Middagskaker Kålrotstuing Brunsaus Potet		Tomatsuppe	
	Blødpølse Kålrotstuing Bacon Potet			
Tirsdag 17/1	Noras Svinegryte Potet		Aprikoskompott Fløte	
	Laks Gulrot Hollandaise Potet		Blomkålsuppe	
	Falafel Couscous Champignonsaus (Vegetar)			
Onsdag 18/1	Fiskegrateng Herregårdsbl. Margarin Potet RÅKOST		Trondheimssuppe	
	Stekte Kjøttboller Herregårdsbl. Fløtesaus Potet		Ertersuppe	
	Pannekaker Bacon Blåbær			
Torsdag 19/1	Karbonader Ertestuing Margarin Løk Potet		Mandelpudding Rødsaus	
	Røkt Torsk Gulrotstuing Margarin Potet		Maissuppe	
	Lasagne Salat			
Fredag 20/1	Store Kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet		Solbærsuppe	
	Fiskepudding Blomkålblanding Potet Hvitsaus		Skogsoppssuppe	
Lørdag 21/1	Risengrynsgrot smør kanel sukker Salami			
	Kjøttsuppe		Yoghurt	
	Pannekaker Bacon Blåbær		Ertersuppe	
Søndag 22/1	Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet		Gele Vaniljesaus	

Tlf: 40 40 30 38 Telefontid mellom kl. 1300-1430. Åpent 7-15 Jul og nyttårsaften og onsdag før skjærtorsdag Kl. 0700-1200. Mailadr: enhet.ernering@steinkjer.kommune.no. Endringer kan forekomme! Så langt det lar seg gjøre innfrir vi ønsket valg, men om menyen ikke kommer inne fristen kan vi dessverre ikke garantere for det. Middag fra enhet ernæring er holdbar minst 5 dager etter at den har stått på menyen ved lagring kjølig 0-4 grader.