

Meny Enhet ernæring

Uke 40- 45

uke 40

Man 28/9	Seibiff Løk Gulrot Kålrot Margarin Potet Råkost Rømme Jegergryte Potetmos Rotgrønnsakssuppe
Tir 29/9	Klubb Duppe Bacon Kålruletter Amerikansk bl. Paprikasaus Potet Solbærsuppe med havre
Ons 30/9	Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet Middagskaker Herregårdsblanding Margarin Potet Melkesuppe med havre
Tor 1/10	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet Pannekaker Bacon Blåbær Maissuppe
Fre 2/10	Kjøttsuppe Fiskesuppe med laks Potet Yoghurt
Lør 3/10	Risengrynsgrot Smør Morr Mild Con Carne Salat Loff Aprikoskrem
Søn 4/10	Røkt Svinebog Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet Sviskegrøt Fløte

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring

Uke 40- 45

Uke 41

Man 5/10 Røkt torsk Gulrotstuing Potet Margarin

Tomatsuppe Kjøttboller Loff

Trondheimssuppe

Tir 6/10 Stekte Kjøttboller Sellerimos Fløtesaus Potet

Klubb Duppe Bacon

Gulrotsuppe

Ons 7/10 Fiskekaker Kålstuing Brunsaus Potet

Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet

Spekesild Kålstuing Potet Løk Rødbeter

Rabarbrasuppe

Tor 8/10 Pannekaker Bacon Blåbær

Ferskpølse Rødkål Margarin Potet

Ertersuppe

Fre 9/10 Stroganoffgryte Ris

Fiskegryte Potet

Skogsoppsuppe

Lør 10/10 Risengrynsgrøt Smør Salami

Pasta Carbonara

Jordbærgele Vaniljesaus

Søn 11/10 Får i Kål Potet

Semulepudding Rødsaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring

Uke 40- 45

uke 42

Man 12/10

Dampet Torsk Ertemos Rømmesaus Potet

Krydrede kjøttboller Estragonsaus Makaroni Bønne og couscoussalat

Kald yoghurtssuppe

Tir 13/10

Kjøttpudding Gulrot Blomkål Paprikasaus Potet

Pannekaker Bacon Blåbær

Fruktsuppe med havre

Ons 14/10

Fiskepudding Gulrotmos Hvitsaus Potet

Middagskaker Sellerimos Margarin Potet

Tomatsuppe

Tor 15/10

Lapskaus

Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet

Byggrynsgrot Melk

Fre 16/10

Blomkålsuppe Kjøttboller Loff Smør

Klubb Duppe Bacon

Rips og Jordbærsuppe

Lør 17/10

Risengrynsgrot Smør Morr

Jegergryte Potetmos

Bringingbærkrem

Søn 18/10

Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkålsalat Potet

Fruktcoctail Vaniljesaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring

Uke 40- 45

Uke 43

Man 19/10

Plukkfisk Gulrot Bacon Potet

Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet

Appelsinsuppe med havre

Tir 20/10

Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet

Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet

Maissuppe

Ons 21/10

Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet

Stroganoffgryte Potetmos

Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet

Melkesuppe med ris og aprikos

Tor 22/10

Kyllingkarbonader Herregårdsbl Bernaisesaus Potet

Pannekaker Bacon Blåbær

Grønn ertesuppe

Fre 23/10

Pølsegryte Potetmos

Fiskesuppe med laks Potet

Solbærsuppe med havre

Lør 24/10

Risengrynsgrot Smør Salami

Pasta bolognese

Pannacotta Ananas og aprikossaus

Søn 25/10

Marinert kotelett Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet

Gele Vaniljesaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring

Uke 40- 45

Uke 44

Man 26/10

Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet

Pølsegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet

Tomatsuppe

Tir 27/10

Hønsfrikasse Ferskpølse Potet

Ferskpølse Frikassesaus Gulrot Erter Potet

Blåbærsuppe med havre

Ons 28/10

Dillkrydret laks Brokkolimos Smørsaus Potet

Karbonader Brokkolimos Brunsaus Potet

Nypesuppe

Tor 29/10

Pannekaker Bacon Blåbær

Kjøttpudding Gulrot Blomkål Paprikasaus Potet

Ertersuppe

Fre 30/10

Mild Con Carne Salat Loff

Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet

Yoghurt

Lør 31/10

Risengrynsgrot Smør Salami

Lys Pølselapskaus

Jordbærkrem

Søn 1/11

Saltkjøtt Pølse Kålstappe

Karamellpudding

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring

Uke 40- 45

uke 45

Man 2/11

Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet

Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet

Skogsoppsuppe

Tir 3/11

Jegergryte Potetmos

Pannekaker Bacon Blåbær

Byggrynsgrot Melk

Ons 4/11

Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet

Falukorv Makaronistuing Margarin Potet

Blomkålsuppe

Tor 5/11

Klubb Duppe Bacon

Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet

Rips og Jordbærsuppe

Fre 6/11

Kyllinggryte Ris Loff

Bacalao Loff

Gulrotsuppe

Lør 7/11

Risengrynsgrot Smør Salami

Pøsegryte Potetmos

Sviskekrem

Søn 8/11

Sodd Gulrot Potet

Tilslørte bondepiker

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer"