

Steinkjer
videregående skole



SNART FORELDRE TIL ELEV PÅ VIDEREGÅENDE SKOLE?

Foreldremøte 10. trinn 01.04.25

Liv Karin O. Flak, rektor Steinkjer videregående skole

ER DET LENGE TIL, TENKER DU?



- Ungdommene har nå søkt utdanningsprogram på videregående (søknadsfristen var 1. mars).
 - Studieforberedende løp?
 - Yrkesfaglig løp?
 - Rødruss?
 - Svartruss?
 - Blåruss?
 - Ikke russ?



Foto: Anders H. Lilleng



Vi skal gjøre det vi kan for at elevene skal oppleve Steinkjer vgs som et trygt og inkluderende sted med et godt læringsmiljø.

Videregående skole



På videregående skole vil det være mer fokus på sluttkompetanse.

Dette innebærer blant annet:

- Formidling til læreplass etter VG2 yrkesfag
- Å være studieforbereidt
- Lærekandidatordning

Vi trenger disse tingene fra dere foreldre:



- 1. Forebygg!** Snakk om hvordan ungdommen vil ha det på skolen og hvordan de kan bidra til et bra miljø. Hva vil jeg med skolegangen min? Hvem ønsker du å være?
- 2. Forberede ungdommen:** Det er en overgang å starte på videregående skole. Noen opplever overgangen som lett, mens andre synes det er mer utfordrende. Snakk med dem om det å stå i en overgang og håndtere usikkerhet og spenning. Det er normalt å kjenne på dette, og for de fleste tar det litt tid å venne seg til den nye skolehverdagen.
- 3. Ha en dialog om inkludering og ekskludering:** Klassen, trinnet og utdanningsprogrammet vil være en viktig sosial gruppe.
- 4. Sørge for at elevene møter med tilstrekkelig energi - nok søvn og mat i kroppen.**

Sosiale ferdigheter



- Hilse: Si hei til alle i klassen, lærere og ansatte.
- Si fra hvis andre blir plaget eller urettferdig behandlet
- Følge regler
- Gjennomføre oppgaver
- Leverer oppgaver i tide
- Vente på tur
- Ta imot beskjeder og følge instruksjoner
- Utholdenhet: Arbeide med oppgaver over tid
- Stå i ting, også når motivasjonen ikke er høy
- Følge med når andre snakker
- Takle å få tilbakemelding

INKLUDERENDE RUSSETID?



For mange er
russetiden en fin
tid sammen med
andre russ

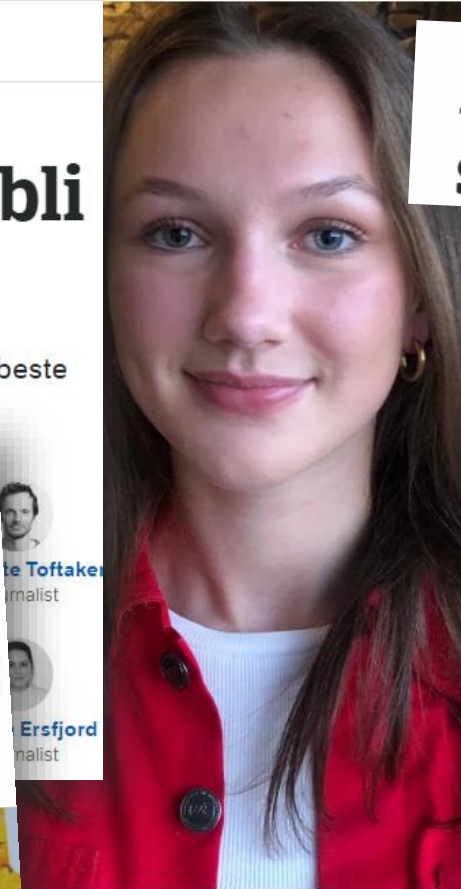
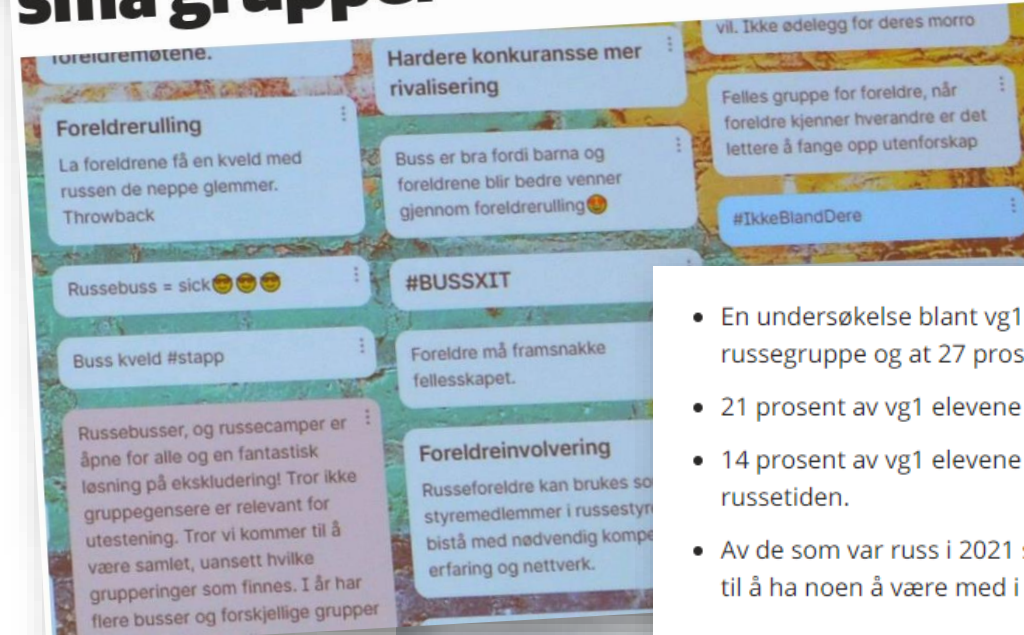
...men russetiden
inkluderer
dessverre ikke
alle...

Ylva (18) skal hjelpe alle til å bli inkludert i russetiden

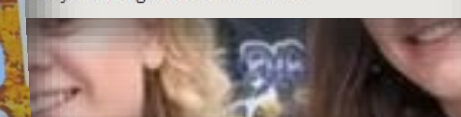
«Helsesista» mener en inkluderingsjef blant russeren i Trondheim er den beste nyheten hun har hørt på lenge.

RUSS STEINKJER VIDERE GÅENDE

Hadde møte om russetiden etter vårens debatt: - Jeg håper det blir mindre fokus på små grupper



...skapet i russetiden egentlig verdt, dersom det medfølger Frøya Aalberg Malmö. Foto: Privat



Minna (18) gruet seg til russetiden – så tok russeren grep

trd.by

TIPS OSS MENY



På Thora Storm vgs har de fått laget en felles russegenser.

- En undersøkelse blant vg1 elver viser at 71 prosent ikke er med i en russegruppe og at 27 prosent er med i en.
- 21 prosent av vg1 elevene ser ikke fram til russetiden.
- 14 prosent av vg1 elevene sier de tror de ikke vil ha noen å være med i russetiden.
- Av de som var russ i 2021 svarte 16,3 prosent at de ikke trodde de kom til å ha noen å være med i russetiden.



FOTO: ...



- I en del tilfeller dannes russegrupper allerede på 10. trinn, og det er derfor viktig å være tidlig ute med å sette dette på dagsorden.



Inkludering Ekskludering

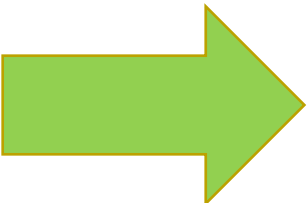


- Hendelser på fritida påvirker hvordan ungdommene har det på skolen.
- Noen opplever utenforskap, ekskludering på grunn av gruppedannelser.
- Russegrupper dannes på tvers av klasser, utdanningsprogram.
- Vi som jobber på skolen greier ikke å ha oversikt over alt som foregår. Vi trenger hjelp fra dere.

Råd til foreldre:



1. **Snakk om avgangsfeiringen i forkant.** Hvordan kan den enkelte bidra til en positiv og inkluderende feiring for alle?
2. **Bry deg om andre ungdommer.** Du kan være en trygg voksenperson å snakke med.
3. **Snakk og samarbeid med andre foresatte.** Hvordan kan dere sammen bidra til et godt skolemiljø, og en inkluderende avgangsfeiring når den tid kommer?
4. **Vær der for ungdommen din.** Gjør det lett å komme til deg med positive og negative opplevelser.
5. **Snakk om egne grenser og viktigheten av å respektere andres.** Snakk om vennskap, utenforskap, rusbruk, drikkepress, sexpress. Åpenhet og trygghet er viktig.



Hovedutvalg for utdanning har vedtatt føringer for inkluderende russetid. Grunnlaget for arbeidet ble gjennomført i en arbeidsgruppe, der elever deltok.



- Føringer for «inkluderende russetid» finner dere på Trøndelag fylkeskommunes nettsider:
- [En inkluderende russetid for alle - Trøndelag fylkeskommune](#)



LIKHETSTREKK MELLOM SKOLER DER DE I LITEN GRAD OPPLEVER EKSKLUDERING I RUSSEGRUPPA:



God dialog mellom lærere og elever. Lærerne er engasjerte og reagerer raskt om noen ikke er inkludert.

God dialog mellom skoleledelsen, russestyret og elevrådet.

God dialog med de foresatte.

Få eller ingen russegrupper

Ingen russebusser

Tilgang til felles arrangementer som inkluderer all russ og som er gratis

Inntaket 2025



1.gangs inntak ca. 1. juli
Svarfrist ca. 15. juli
2.gangs inntak ca. 29. juli
Svarfrist ca. 5. august

Spørsmål om inntaket?
Kontakt inntakskontoret i
Trøndelag fylkeskommune

Kontaktinformasjon:

Seksjon elevtjenester og inntak; Ungdomsinntaket

Telefon

☎ 74 17 40 00 (sentralbord)

Telefontid

08.00 - 15.30

E-post

✉ inntak@trondelagfylke.no

✉ 1.februarinntak@trondelagfylke.no

Lenke til hjemmesiden til Trøndelag fylkeskommune:

<https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/utdanning/elev/inntak-videregaende-opplaring/>

+ Våre utdanningsprogram



Finn innhold raskt

Bibliotek	Digital lesehjelp	DKS	Examen	Elevhjelpa
Elevtjenesten	Film om Steinkjer videregående skole	IKT-hjelp		
Innlogging VismalnSchool	Internasjonalisering			
Kunstig intelligens (KI) i skolene	Nyhetsarkiv	Skoleportalen		
Skolerute	Skolestart	Tilbakskart		
Videregående opplæring for voksne	Årsplan			

AKTUELT



Lurer du på hva du skal studere?

Er du avgangselev, og lurer på hva du skal studere etter videregående skole?

AKTUELT



Hospitering 9. trinn

Velkommen til hospitering på Steinkjer videregående skole Onsdag 19. mars 2025.

AKTUELT



Åpen skole

Torsdag 23. januar åpnet vi dørene til Åpen skole.

AKTUELT



Leselystprosjekt for hele vg1.

Norske barn og unge har lavere leselyst og dårligere leseferdigheter enn før.

AKTUELT



Nytt elevrådsstyre for skoleåret 2024-2025

Maria Teresa Hernandez Falksvåg fra Vg3 studiespesialisering er valgt som leder av elevrådet for skoleåret 2024-2025.

AKTUELT



ABC - For god psykisk helse

Trøndelag gjør noe fint for andre - ABC for god psykisk helse



Elever og foresatte kan forberede seg til skolestart gjennom å søke informasjon. Bruk hjemmesiden til den videregående skolen der eleven har fått plass.

Lenke til hjemmesiden Steinkjer vgs:

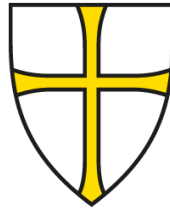
<https://web.trondelagfylke.no/steinkjer-videregaende-skole/>



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte



**Vi ønsker elever, foreldre og
foresatte hjertelig velkommen til
Steinkjer videregående skole!**



Trøndelag fylkeskommune

Trööndelagen fylhkentjielte

trondelagfylke.no | fb.com/trondelagfylke