

Meny Enhet ernæring

UKE 4- 9

Uke 4

Man 19/1 Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet

Jegergryte Potetmos

Rotgrønnsakssuppe

Tir 20/1 Klubb Duppe Bacon

Kålruletter Amerikansk bl. Paprikasaus Potet

Solbærsuppe med havre

Ons 21/1 Seibiff Løk Gulrot Kålrot Potet Råkost Rømme

Middagskaker Gulrot Kålrot Margarin Potet

Melkesuppe med havre

Tor 22/1 Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet

Pannekaker Bacon Blåbær

Maissuppe

Fre 23/1 Kjøttsuppe

Fiskesuppe med laks Potet

Yoghurt

Lør 24/1 Risengrynsgrøt Smør Morr

Mild Con Carne Salat Loff

Aprikoskrem

Søn 25/1 Røkt Svinebog Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet

Sviskegrøt Fløte

Meny Enhet ernæring

UKE 4- 9

Uke 5

Man 26/1	Røkt torsk Gulrotstuing Potet Margarin Tomatsuppe Kjøttboller Loff Trondheimssuppe
Tir 27/1	Stekte Kjøttboller Selleripure Fløtesaus Potet Klubb Duppe Bacon Gulrotsuppe
Ons 28/1	Fiskekaker Kålstuing Brunsaus Potet Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet Spekesild Kålstuing Potet Løk Rødbeter Rabarbrasuppe
Tor 29/1	Pannekaker Bacon Blåbær Ferskpølse Rødkål Margarin Potet Ertersuppe
Fre 30/1	Stroganoffgryte Ris Fiskegryte Potet Skogsoppsuppe
Lør 31/1	Risengrynsgrøt Smør Salami Pasta Carbonara Sjokoladepudding
Søn 1/2	Lammefrikasse Farsebolle Gulrot Erter Potet Semulepudding Rødsaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 4- 9

Uke 6

Man 2/2	Dampet Torsk Ertepure Rømmesaus Potet Stekte Kjøttboller Brokkolibl. Fløtesaus Potetmos Kald yoghurtssuppe
Tir 3/2	Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet Pannekaker Bacon Blåbær Fruktsuppe med havre
Ons 4/2	Fiskepudding Gulrot Hvitsaus Potet Middagskaker Selleripure Margarin Potet Tomatsuppe
Tor 5/2	Røkte pølser Potetmos Amerikansk bl. Margarin Fiskegrateng Herregårdsbl. Margarin Potet Byggrynsgrot Fløte
Fre 6/2	Reinskavgryte Gulrot Rosenkål Potetmos Klubb Duppe Bacon Rips og Jordbærsuppe
Lør 7/2	Risengrynsgrot Smør Morr Jegergryte Potetmos Bringebærkrem
Søn 8/2	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkål Potet Fruktcoctail Vaniljesaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 4- 9

Uke 7

Man 9/2	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet
	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
	Appelsinsuppe med havre

Tir 10/2	Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet
	Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet
	Maissuppe

Ons 11/2	Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet
	Stroganoffgryte Potetmos
	Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet
	Melkesuppe med ris og aprikos

Tor 12/2	Kyllingarbonader Herregårdsbl. Bernaisesaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Grønn ertesuppe

Fre 13/2	Pøsegryte Potetmos
	Fiskesuppe med laks Potet
	Solbærsuppe med havre

Lør 14/2	Risengrynsgrot Smør Salami
	Pasta bolognese
	Sjokoladepudding

Søn 15/2	Koteletter Kjøttkaker Brunsaus Rødkål Potet
	Gele Vaniljesaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 4- 9

Uke 8

Man 16/2	Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Pølsegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Tomatsuppe

Tir 17/2	Salt kjøtt Pølse Kålstappe
	Blåbærsuppe med havre

Ons 18/2	Dampet Laks Brokkolipure Rømmesaus Potet
	Karbonader Brokkolipure Brunsaus Potet
	Nypesuppe

Tor 19/2	Pannekaker Bacon Blåbær
	Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet
	Ertersuppe

Fre 20/2	Mild Con Carne Salat Loff
	Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet
	Yoghurt

Lør 21/2	Risengrynsgrot Smør Salami
	Lys Pølselapskaus
	Jordbærkrem

Søn 22/2	Saltkjøtt Pølse Kålstappe
	Karamellpudding

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 4- 9

Uke 9

Man 23/2	Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet
	Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet
	Skogsoppsuppe

Tir 24/2	Jegergryte Potetmos
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Byggrynsgrot Fløte

Ons 25/2	Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet
	Falukorv Makaronistuing Margarin Potet
	Blomkålsuppe

Tor 26/2	Klubb Duppe Bacon
	Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet
	Rips og Jordbærsuppe

Fre 27/2	Kyllinggryte Loff
	Bacalao Loff
	Gulrotsuppe

Lør 28/2	Risengrynsgrot Smør Salami
	Pølsegryte Potetmos
	Sviskekrem

Søn 1/3	Sodd Gulrot Potet
	Tilslørte bondepiker

Kommentar:

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30

38 Endringer forekommer