

MENY Enhet ernæring

Uke 16- 21

MENY Enhet ernæring

Uke 16

Man 13/4 Middag Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet

Jegergryte Potetmos

Rotgrønnsakssuppe

Tir 14/4 Middag Klubb Duppe Bacon

Kålruletter Amerikansk bl. Paprikasaus Potet

Solbærsuppe med havre

Ons 15/4 Middag Seibiff Løk Gulrot Kålrot Potet Råkost Rømme

Middagskaker Gulrot Kålrot Margarin Potet

Melkesuppe med havre

Tor 16/4 Middag Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet

Pannekaker Bacon Blåbær

Maissuppe

Fre 17/4 Middag Kjøttsuppe

Fiskesuppe med laks Potet

Yoghurt

Lør 18/4 Middag Risengrynsgrot Smør Morr

Mild Con Carne Salat Loff

Aprikoskrem

Søn 19/4 Middag Røkt Svinebog Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet

Sviskegrøt Fløte

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer

MENY Enhet ernæring

Uke 16- 21

Uke 17

Man 20/4 Middag Røkt torsk Gulrotstuing Potet Margarin

Tomatsuppe Kjøttboller Loff
Trondheimssuppe

Tir 21/4 Middag Stekte Kjøttboller Selleripure Fløtesaus Potet

Klubb Duppe Bacon
Gulrotsuppe

Ons 22/4 Middag Fiskekaker Kålstuing Brunsaus Potet

Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet
Spekesild Kålstuing Potet Løk Rødbeter
Rabarbrasuppe

Tor 23/4 Middag Pannekaker Bacon Blåbær

Ferskpølse Rødkål Margarin Potet
Ertersuppe

Fre 24/4 Middag Stroganoffgryte Ris

Fiskegryte Potet
Skogsoppsuppe

Lør 25/4 Middag Risengrynsgrøt Smør Salami

Pasta Carbonara
Sjokoladepudding Vanljesaus KOS

Søn 26/4 Middag Lammefrikasse Farsebolle Potet

Semulepudding Rødsaus

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer

Uke 18

Man 27/4 Middag Dampet Torsk Ertemos Rømmesaus Potet

MENY Enhet ernæring

Uke 16- 21

Stekte Kjøttboller Brokkolibl. Fløtesaus Potetmos

Kald yoghurtsuppe

Tir 28/4 Middag Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet
Pannekaker Bacon Blåbær
Fruktsuppe med havre

Ons 29/4 Middag Fiskepudding Gulrotpurè Hvitsaus Potet
Middagskaker Selleripure Margarin Potet
Tomatsuppe

Tor 30/4 Middag Røkte pølser Potetmos Amerikansk bl. Margarin
Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
Byggrynsgrot Melk

Fre 1/5 Middag Sodd Gulrot Potet
Riskrem Rødsaus

Lør 2/5 Middag Risengrynsgrot Smør Morr
Jegergryte Potetmos
Bringebærkrem

Søn 3/5 Middag Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkål Potet
Fruktcoctail Vaniljesaus

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer

Uke 19

Man 4/5 Middag Plukkfisk Gulrot Bacon Potet
Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
Appelsinsuppe med havre

MENY Enhet ernæring

Uke 16- 21

Tir 5/5	Middag	Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet Maissuppe
---------	--------	---

Ons 6/5	Middag	Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet Stroganoffgryte Potetmos Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet Melkesuppe med ris og aprikos
---------	--------	--

Tor 7/5	Middag	Kyllingarbonader Herregårdsbl. Bernaise Potet Pannekaker Bacon Blåbær Grønn ertesuppe
---------	--------	---

Fre 8/5	Middag	Pøsegryte Potetmos Fiskesuppe med laks Potet Solbærsuppe med havre
---------	--------	--

Lør 9/5	Middag	Risengrynsgrot Smør Salami Pasta bolognese Sjokoladepudding Vaniljesaus KOS
---------	--------	---

Søn 10/5	Middag	Koteletter Pølser Brunsaus Surkål Potet Gele Vaniljesaus
----------	--------	---

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer

Uke 20

Man 11/5	Middag	Fiskegrateng Herregårdsbl. Margarin Potet Pøsegrateng Herregårdsbl. Margarin Potet Tomatsuppe
----------	--------	---

Tir 12/5	Middag	Hønsfrikasse Ferskpølse Potet Ferskpølse Frikassesaus Gulrot Erter Potet
----------	--------	---

MENY Enhet ernæring

Uke 16- 21

Blåbærsuppe med havre

Ons 13/5 Middag Dampet Laks Brokkolimos Rømmesaus Potet
Karbonader Brokkolimos Brunsaus Potet
Nypesuppe

Tor 14/5 Middag Reinskavgryte Gulrot Rosenkål Potetmos
Sviskegrøt Fløte

Fre 15/5 Middag Mild Con Carne Salat Loff
Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet
Yoghurt

Lør 16/5 Middag Risengrynsgrøt Smør Salami
Lys Pøselapskaus
Jordbærkrem

Søn 17/5 Middag Sodd Gulrot Potet
Karamellpudding

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer

Uke 21

Man 18/5 Middag Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet
Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet
Skogsoppsuppe

Tir 19/5 Middag Jegergryte Potetmos
Pannekaker Bacon Blåbær
Byggrynsgør Melk

MENY Enhet ernæring

Uke 16- 21

Ons 20/5 Middag Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet
Falukorv Makaronistuing Margarin Potet
Blomkålsuppe

Tor 21/5 Middag Klubb Duppe Bacon
Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet
Rips og Jordbærsuppe

Fre 22/5 Middag Kyllinggryte Loff
Bacalao Loff
Gulrotsuppe

Lør 23/5 Middag Rømmegrøt Smør Spekeskinke
Pølsegryte Potetmos
Sviskekrem

Søn 24/5 Middag Småsteik Kjøttkake Herregårdsbl. Potet
Tilslørte bondepiker

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38 Endringer forekommer