

Meny Enhet ernæring

UKE 50- 3

uke 50

Man 8/12	Middag	Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet Jegergryte Potetmos Rotgrønnsakssuppe
Tir 9/12	Middag	Klubb Duppe Bacon Kålruletter Amerikansk bl. Paprikasaus Potet Solbærsuppe med havre
Ons 10/12	Middag	Seibiff Løk Gulrot Kålrot Potet Råkost Middagskaker Gulrot Kålrot Margarin Potet Melkesuppe med havre
Tor 11/12	Middag	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet Pannekaker Bacon Blåbær Maissuppe
Fre 12/12	Middag	Kjøttsuppe Fiskesuppe med laks Potet Yoghurt
Lør 13/12	Middag	Risengrynsgrot Smør Morr Mild Con Carne Salat Loff Aprikoskrem
Søn 14/12	Middag	Ribbe Medisterkake Julepølse Rødkål Riskrem Rødsaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 50- 3

Uke 51

Man 15/12	Middag	Røkt torsk Gulrotstuing Potet Margarin Tomatsuppe Kjøttboller Loff Trondheimssuppe
Tir 16/12	Middag	Stekte Kjøttboller Selleripure Fløtesaus Klubb Duppe Bacon Gulrotsuppe
Ons 17/12	Middag	Fiskekaker Kålstuing Brunsaus Potet Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet Spekesild Kålstuing Potet Løk Rødbeter Rabarbrasuppe
Tor 18/12	Middag	Pannekaker Bacon Blåbær Ferskpølse Rødkål Margarin Potet Ertersuppe
Fre 19/12	Middag	Stroganoffgryte Ris Fiskegryte Potet Skogsoppsuppe
Lør 20/12	Middag	Risengrynsgrot Smør Salami Pasta Carbonara Yoghurt
Søn 21/12	Middag	Lammefrikasse Farsebolle Gulrot Erter Semulepudding Rødsaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 50- 3

Uke 52

Man 22/12	Middag	Fiskepudding Gulrot Hvitsaus Potet
		Stekte Kjøttboller Brokkoliblanding
		Kald yoghurtssuppe
Tir 23/12	Middag	Lutefisk Erterstuing Gulrot Bacon Potet
		Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
		Fruktcoctail Vaniljesaus
Ons 24/12	Middag	Ribbe Medisterkake Julepølse Rødkål
		Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkål Potet
		Pinnekjøtt Pølse Kålstappe Potet
		Multekrem
Tor 25/12	Middag	Dampet Kveite Gulrot Rømmesaus Potet
		Småsteik Kjøttkake Herregårdsbl. Potet
		Riskrem Rødsaus
Fre 26/12	Middag	Sodd Gulrot Potet
		Sviskekompott Fløte
Lør 27/12	Middag	Rømmegrøt Smør Spekeskinke
		Jegergryte Potetmos
		Bringebærkrem
Søn 28/12	Middag	Småsteik Kjøttkake Herregårdsbl. Potet
		Karamellpudding

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 50- 3

Uke 1

Man 29/12	Middag	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet Appelsinsuppe med havre
Tir 30/12	Middag	Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Maissuppe
Ons 31/12	Middag	Kalkun Kjøttkake Rosenkål Gulrot Potet Pinnekjøtt Pølse Kålstappe Potet Riskrem Rødsaus
Tor 1/1	Middag	Svinesteik Kjøttkake Rødkål Tyttebærsaus Potet Tyttebærkrem
Fre 2/1	Middag	Pølsegryte Potetmos Fiskesuppe med laks Potet Solbærsuppe med havre
Lør 3/1	Middag	Risengrynsgrøt Smør Salami Pasta bolognese Rislunsj
Søn 4/1	Middag	Koteletter Kjøttkaker Brunsaus Rødkål Gele Vaniljesaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 50- 3

Uke 2

Man 5/1	Middag	Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet Pølsegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet Tomatsuppe
Tir 6/1	Middag	Hønsfrikasse Ferskpølse Gulrot Erter Potet Ferskpølse Frikassesaus Gulrot Erter Potet Blåbærsuppe med havre
Ons 7/1	Middag	Dampet Laks Brokkolipure Rømmesaus Potet Karbonader Brokkolipure Brunsaus Potet Nypesuppe
Tor 8/1	Middag	Pannekaker Bacon Blåbær Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet Ertersuppe
Fre 9/1	Middag	Mild Con Carne Salat Loff Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet Yoghurt
Lør 10/1	Middag	Risengrynsgrot Smør Salami Lys Pølselapskaus Jordbærkrem
Søn 11/1	Middag	Saltkjøtt Pølse Kålstappe Karamellpudding

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 50- 3

Uke 3

Man 12/1	Middag	Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet Skogsoppsuppe
----------	--------	--

Tir 13/1	Middag	Jegergryte Potetmos Pannekaker Bacon Blåbær Byggrynsgrøt Fløte
----------	--------	--

Ons 14/1	Middag	Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet Falukorv Makaronistuing Margarin Potet Blomkålsuppe
----------	--------	--

Tor 15/1	Middag	Klubb Duppe Bacon Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet Rips og Jordbærsuppe
----------	--------	--

Fre 16/1	Middag	Kyllinggryte Loff Bacalao Loff Gulrotsuppe
----------	--------	--

Lør 17/1	Middag	Risengrynsgrøt Smør Salami Pøsegryte Potetmos Sviskekrem
----------	--------	--

Søn 18/1	Middag	Sodd Gulrot Potet Tilslørte bondepiker
----------	--------	---

Kommentar: