

Meny Enhet ernæring

UKE 44- 49

Man 27/10	Middag	Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet
		Jegergryte Potetmos
		Rotgrønnsakssuppe
Tir 28/10	Middag	Klubb Duppe Bacon
		Kålruletter Amerikansk bl. Paprikasaus Potet
		Solbærsuppe med havre
Ons 29/10	Middag	Seibiff Løk Gulrot Kålrot Potet Råkost Rømme
		Middagskaker Gulrot Kålrot Margarin Potet
		Melkesuppe med havre
Tor 30/10	Middag	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
		Pannekaker Bacon Blåbær
		Maissuppe
Fre 31/10	Middag	Kjøttsuppe
		Fiskesuppe med laks Potet
		Yoghurt
Lør 1/11	Middag	Risengrynsgrøt Smør Morr
		Mild Con Carne Salat Loff
		Fromasj
Søn 2/11	Middag	Røkt Svinebog Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet
		Sviskegrøt Vaniljesaus

Kommentar:

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer

Meny Enhet ernæring

UKE 44- 49

Man 3/11	Middag	Røkt torsk Gulrotstuing Potet Margarin
		Tomatsuppe Kjøttboller Loff
		Trondheimssuppe
Tir 4/11	Middag	Stekte Kjøttboller Selleripure Fløtesaus Potet
		Klubb Duppe Bacon
		Gulrotsuppe
Ons 5/11	Middag	Fiskekaker Kålstuing Brunsaus Potet
		Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet
		Spekesild Kålstuing Potet Løk Rødbeter
		Rabarbrasuppe
Tor 6/11	Middag	Pannekaker Bacon Blåbær
		Ferskpølse Rødkål Margarin Potet
		Ertersuppe
Fre 7/11	Middag	Stroganoffgryte Ris
		Fiskegryte Potet
		Skogsoppsuppe
Lør 8/11	Middag	Risengrynsgrot Smør Salami
		Pasta Carbonara
		Yoghurt
Søn 9/11	Middag	Lammefrikasse Farsebolle Gulrot Erter Potet
		Semulepudding Rødsaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 44- 49

Man 10/11	Middag	Dampet Torsk Ertepure Rømmesaus Potet
		Stekte Kjøttboller Brokkolibl Fløtesaus Potetmos
		Kald yoghurtssuppe
Tir 11/11	Middag	Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet
		Pannekaker Bacon Blåbær
		Fruktsuppe med havre
Ons 12/11	Middag	Fiskepudding Gulrot Hvitsaus Potet
		Middagskaker Selleripure Margarin Potet
		Tomatsuppe
Tor 13/11	Middag	Røkte pølser Potetmos Amerikanskbl Margarin
		Fiskegrateng Herregårdsbl Margarin Potet
		Byggrynsgrot Vaniljesaus
Fre 14/11	Middag	Lapskaus
		Klubb Duppe Bacon
		Rips og Jordbærsuppe
Lør 15/11	Middag	Risengrynsgrot Smør Morr
		Jegergryte Potetmos
		Fromage
Søn 16/11	Middag	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkål Potet
		Fruktcoctail Vaniljesaus

Kommentar:

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer

Meny Enhet ernæring

UKE 44- 49

Man 17/11	Middag	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet
		Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
		Appelsinsuppe med havre
Tir 18/11	Middag	Store kjøttboller Blomkålbl Løksaus Potet
		Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet
		Maissuppe
Ons 19/11	Middag	Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet
		Stroganoffgryte Potetmos
		Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet
		Melkesuppe med ris og aprikos
Tor 20/11	Middag	Kyllingkarbonader Herregårdsblanding
		Bernaisesaus Ris
		Pannekaker Bacon Blåbær
		Grønn ertesuppe
Fre 21/11	Middag	Pøsegryte Potetmos
		Fiskesuppe med laks Potet
		Solbærsuppe med havre
Lør 22/11	Middag	Risengrynsgrøt Smør Salami
		Pasta bolognese
		Rislunsj
Søn 23/11	Middag	Koteletter Kjøttkaker Brunsaus Rødkål Potet
		Gele Vaniljesaus

Kommentar:

Meny Enhet ernæring

UKE 44- 49

Man 24/11	Middag	Fiskegrateng Herregårdsbl Margarin Potet
		Pølsegrateng Herregårdsbl Margarin Potet
		Tomatsuppe
Tir 25/11	Middag	Høsefrikasse Ferskpølse Gulrot Erter Potet
		Ferskpølse Frikassesaus Gulrot Erter Potet
		Blåbærsuppe med havre
Ons 26/11	Middag	Dampet Laks Brokkolipure Rømmesaus Potet
		Karbonader Brokkolipure Brunsaus Potet
		Nypesuppe
Tor 27/11	Middag	Pannekaker Bacon Blåbær
		Kjøttpudding Erter Blomkål Paprikasaus Potet
		Ertersuppe
Fre 28/11	Middag	Mild Con Carne Salat Loff
		Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet
		Yoghurt
Lør 29/11	Middag	Risengrynsgrøt Smør Salami
		Lys Pøselapskaus
		Jordbærkrem
Søn 30/11	Middag	Saltkjøtt Pølse Kålstappe
		Karamellpudding

Kommentar:

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer

Meny Enhet ernæring

UKE 44- 49

Man 1/12	Middag	Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet
		Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet
		Skogsoppssuppe
Tir 2/12	Middag	Jegergryte Potetmos
		Pannekaker Bacon Blåbær
		Byggrynsgrøt Vaniljesaus
Ons 3/12	Middag	Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet
		Falukorv Makaronistuing Margarin Potet
		Blomkålsuppe
Tor 4/12	Middag	Klubb Duppe Bacon
		Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet
		Rips og Jordbærsuppe
Fre 5/12	Middag	Kyllinggryte Loff
		Bacalao Loff
		Gulrotsuppe
Lør 6/12	Middag	Risengrynsgrøt Smør Salami
		Pølsegryte Potetmos
		Sviskekrem
Søn 7/12	Middag	Sodd Gulrot Potet
		Tilslørte bondepiker

Kommentar:

Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no

telefon 40 40 30 38

Endringer forekommer