Meny Enhet ernæring Uke 46- 51

Uke 46

Man 9/11	Seibiff Løk Gulrot Kålrot Margarin Potet Råkost Rømme
	Jegergryte Potetmos
	Rotgrønnsakssuppe
Tir 10/11	Klubb Duppe Bacon
	Kålruletter Amerikansk blanding Paprikasaus Potet
	Solbærsuppe med havre
Ons 11/11	Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet
	Middagskaker Herregårdsblanding Margarin Potet
	Melkesuppe med havre
Tor 12/11	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Maissuppe
Fre 13/11	Kjøttsuppe
	Fiskesuppe med laks Potet
	Yoghurt
Lør 14/11	Risengrynsgrøt Smør Morr
	Mild Con Carne Salat Loff
	Aprikoskrem
Søn 15/11	Røkt Svinebog Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet
	Sviskegrøt Fløte

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring Uke 46- 51

Uke 47

Man 16/11	Røkt torsk Gulrotstuing Potet Margarin
	Tomatsuppe Kjøttboller Loff
	Trondheimssuppe
Tir 17/11	Stekte Kjøttboller Sellerimos Fløtesaus Potet
	Klubb Duppe Bacon
	Gulrotsuppe
Ons 18/11	Fiskekaker Kålstuing Brunsaus Potet
	Kjøttkaker Kålstuing Brunsaus Potet
	Spekesild Kålstuing Potet Løk Rødbeter
	Rabarbrasuppe
Tor 19/11	Pannekaker Bacon Blåbær
	Ferskpølse Rødkål Margarin Potet
	Ertersuppe
Fre 20/11	Stroganoffgryte Ris
	Fiskegryte Potet
	Skogsoppsuppe
Lør 21/11	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Pasta Carbonara
	Jordbærgele Vaniljesaus
Søn 22/11	Lammefrikasse Farsebolle Potet
	Semulepudding Rødsaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring Uke 46- 51

Uke 48

Man 23/11	Dampet Torsk Ertemos Rømmesaus Potet
	Krydrede kjøttboller Estragonsaus Makaroni Bønne og couscoussalat
	Kald yoghurtsuppe
Tir 24/11	Kjøttpudding Gulrot Blomkål Paprikasaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Fruktsuppe med havre
Ons 25/11	Fiskepudding Gulrotmos Hvitsaus Potet
	Middagskaker Sellerimos Margarin Potet
	Tomatsuppe
Tor 26/11	Lapskaus
	Fiskegrateng Rødkålsalat Margarin Potet
	Byggrynsgrøt Melk
Fre 27/11	Blomkålsuppe Kjøttboller Loff Smør
	Klubb Duppe Bacon
	Rips og Jordbærsuppe
Lør 28/11	Risengrynsgrøt Smør Morr
	Jegergryte Potetmos
	Bringebærkrem
Søn 29/11	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkålsalat Potet
	Fruktcoctail Vaniljesaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring Uke 46- 51

Uke 49

Man 30/11	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet
	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
	Appelsinsuppe med havre
Tir 1/12	Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet
	Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet
	Maissuppe
Ons 2/12	Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet
	Stroganoffgryte Potetmos
	Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet
	Melkesuppe med ris og aprikos
Tor 3/12	Kyllingkarbonader Herregårdsbl Bernaisesaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Grønn ertesuppe
Fre 4/12	Pølsegryte Potetmos
	Fiskesuppe med laks Potet
	Solbærsuppe med havre
Lør 5/12	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Pasta bolognese
	Sjokoladepudding Vaniljesaus
Søn 6/12	Ribbe Medisterkake Julepølse Rødkål Ribbesaus Potet
	Riskrem Rødsaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring Uke 46- 51

Uke 50

Man 7/12	Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Pølsegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Tomatsuppe
Tir 8/12	Hønsefrikasse Ferskpølse Potet
	Ferskpølse Frikassesaus Gulrot Erter Potet
	Blåbærsuppe med havre
Ons 9/12	Dillkrydret laks Brokkolimos Smørsaus Potet
	Karbonader Brokkolimos Brunsaus Potet
	Nypesuppe
Tor 10/12	Pannekaker Bacon Blåbær
	Kjøttpudding Gulrot Blomkål Paprikasaus Potet
	Ertersuppe
Fre 11/12	Mild Con Carne Salat Loff
	Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet
	Yoghurt
Lør 12/12	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Lys Pølselapskaus
	Jordbærkrem
Søn 13/12	Saltkjøtt Pølse Kålstappe
	Karamellpudding

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring Uke 46- 51

Uke 51

Man 14/12	Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet ☐
	Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet
	Skogsoppsuppe
Tir 15/12	Jegergryte Potetmos
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Byggrynsgrøt Melk
Ons 16/12	Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet
	Falukorv Makaronistuing Margarin Potet
	Blomkålsuppe
Tor 17/12	Klubb Duppe Bacon
	Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet
	Rips og Jordbærsuppe
Fre 18/12	Kyllinggryte Ris Loff
	Bacalao Loff
	Gulrotsuppe
Lør 19/12	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Pølsegryte Potetmos
	Sviskekrem
Søn 20/12	Sodd Gulrot Potet
	Tilslørte bondepiker

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"