Meny Enhet ernæring
Uke 52- 4

Uke 52	
Man 21/12	Fiskepudding Gulrot Kålrot Margarin Potet
	Kjøttpudding Gulrot Kålrot Margarin Potet
	Rotgrønnsakssuppe
Tir 22/12	Kjøttsuppe
	Fiskesuppe med laks Potet
	Yoghurt
Ons 23/12	Lutefisk Erterstuing Gulrot Bacon Potet
	Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet
	Fruktcoctail Vaniljesaus
Tor 24/12	Ribbe Medisterkake Julepølse Rødkål Ribbesaus Potet
	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkål Potet
	Pinnekjøtt Pølse Kålstappe Potet
	Riskrem Rødsaus
Fre 25/12	Kveite Varm rødkålsalat Dillsaus Potet
	Småsteik Kjøttkake Herregårdsbl. Potet
	Riskrem Rødsaus
Lør 26/12	Rømmegrøt Smør Spekeskinke
	Reinskavgryte Gulrot Rosenkål Potetmos
	Aprikoskrem
Søn 27/12	Sodd Gulrot Potet
	Karamellpudding

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring
Uke 52- 4

Uke 53

Man 28/12	Fiskeboller Hvitsaus Gulrot Potet
	Tomatsuppe Kjøttboller Loff
	Trondheimssuppe
Tir 29/12	Stekte Kjøttboller Sellerimos Fløtesaus Potet
	Fiskekaker Kålstuing Margarin Potet
	Gulrotsuppe
Ons 30/12	Pannekaker Bacon Blåbær
	Ferskpølse Rødkål Margarin Potet
	Rabarbrasuppe
Tor 31/12	Kalkun Kjøttkake Rosenkål Gulrot Potet Fløtesaus
	Pinnekjøtt Pølse Kålstappe Potet
	Riskrem Rødsaus
Fre 1/1	Svinesteik Kjøttkake Rødkål Tyttebærsaus Potet
	Tyttebærkrem
Lør 2/1	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Pasta Carbonara
	Yoghurt
Søn 3/1	Lammefrikasse Farsebolle Potet
	Pannacotta Ananas og aprikossaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring
Uke 52- 4

Uke 1

Man 4/1	Dampet Torsk Ertemos Rømmesaus Potet
	Krydrede kjøttboller Estragonsaus Makaroni Bønne og couscoussalat
	Kald yoghurtsuppe
Tir 5/1	Kjøttpudding Gulrot Blomkål Paprikasaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Fruktsuppe med havre
Ons 6/1	Fiskepudding Gulrotmos Hvitsaus Potet
	Middagskaker Sellerimos Margarin Potet
	Tomatsuppe
Tor 7/1	Lapskaus
	Fiskegrateng Rødkålsalat Margarin Potet
	Byggrynsgrøt Melk
Fre 8/1	Blomkålsuppe Kjøttboller Loff Smør
	Klubb Duppe Bacon
	Rips og Jordbærsuppe
Lør 9/1	Risengrynsgrøt Smør Morr
	Jegergryte Potetmos
	Bringebærkrem
Søn 10/1	Kalkun Kjøttkake Fløtesaus Rødkålsalat Potet
	Fruktcoctail Vaniljesaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring
Uke 52- 4

UKE 2

Man 11/1	Plukkfisk Gulrot Bacon Potet
	Kjøttkaker Erterstuing Brunsaus Potet
	Appelsinsuppe med havre
Tir 12/1	Store kjøttboller Blomkålblanding Løksaus Potet
	Fiskepudding Blomkålblanding Hvitsaus Potet
	Maissuppe
Ons 13/1	Seikarbonader Kålrotstuing Brunsaus Potet
	Stroganoffgryte Potetmos
	Blodpølse Kålrotstuing Bacon Potet
	Melkesuppe med ris og aprikos
Tor 14/1	Kyllingkarbonader Herregårdsblanding Bernaisesaus Potet
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Byggrynskrem Appelsinsaus
Fre 15/1	Pølsegryte Potetmos
	Fiskesuppe med laks Potet
	Solbærsuppe med havre
Lør 16/1	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Pasta bolognese
	Pannacotta Ananas og aprikossaus
Søn 17/1	Marinert kotelett Kjøttkake Surkål Brunsaus Potet
	Gele Vaniljesaus

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring
Uke 52- 4

Uke 3

Man 7/12	Fiskegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Pølsegrateng Herregårdsblanding Margarin Potet
	Tomatsuppe
Tir 8/12	Hønsefrikasse Ferskpølse Potet
	Ferskpølse Frikassesaus Gulrot Erter Potet
	Blåbærsuppe med havre
Ons 9/12	Dillkrydret laks Brokkolimos Smørsaus Potet
	Karbonader Brokkolimos Brunsaus Potet
	Nypesuppe
Tor 10/12	Pannekaker Bacon Blåbær
	Kjøttpudding Gulrot Blomkål Paprikasaus Potet
	Ertersuppe
Fre 11/12	Mild Con Carne Salat Loff
	Storfiskball Gulrotstuing Margarin Potet
	Yoghurt
Lør 12/12	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Lys Pølselapskaus
	Jordbærkrem
Søn 13/12	Saltkjøtt Pølse Kålstappe
	Karamellpudding

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"

Meny Enhet ernæring
Uke 52- 4

Uke 4

Man 25/1	Lettsaltet Uer Stuede erter Margarin Potet
	Kalkunsnitzel Stuede Erter Margarin Potet
	Skogsoppsuppe
Tir 26/1	Jegergryte Potetmos
	Pannekaker Bacon Blåbær
	Byggrynsgrøt Melk
Ons 27/1	Fiskekaker Makaronistuing Margarin Potet
	Falukorv Makaronistuing Margarin Potet
	Blomkålsuppe
Tor 28/1	Klubb Duppe Bacon
	Karbonader Erterstuing Løk Margarin Potet
	Rips og Jordbærsuppe
Fre 29/1	Kyllinggryte Ris Loff
	Bacalao Loff
	Gulrotsuppe
Lør 30/1	Risengrynsgrøt Smør Salami
	Pølsegryte Potetmos
	Sviskekrem
Søn 31/1	Sodd Gulrot Potet
	Tilslørte bondepiker

"Mail: steinkjer.sentralkjokken@steinkjer.kommune.no
telefon 40 40 30 38
Endringer forekommer"